

19. Winterlauf in Oldendorf am Sonntag, dem 28. Januar 2018

Veranstalter Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade
Veranstaltungsnr. 8 09 5516 4 01
Genehmigungsnr. 18V09000551900001

Allgemeines Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe durchgeführt. Er ist als Straßen- und Volkslauf angemeldet.

Wettbewerbe 5 km – 10 km – 15 km – 20 km – 25 km
 30 km – 35 km – 40 km – 45 km – 50 km

Walking 5 km – 10 km

Startzeit 10:00 Uhr für alle Wettbewerbe
Zielschluß 16:00 Uhr

Startunterlagen und Wettkampfbüro Rudolf – Pöpke Sportzentrum in Oldendorf

Startgebühren/Fälligkeit

5, 10,15 km Lauf	- Ew	8,00 €
Walking	Jgd	4,00 €
20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 km Lauf	- Ew	15,00 €
	Jgd	7,00 €

Die Startgebühr ist bei Voranmeldung auf das folgende Konto unter Angabe der gemeldeten Person zu überweisen:
 Kontoinhaber: MTV Himmelpforten
IBAN: DE93 2419 1015 0003 4142 03
 Swift-BIC: GENODEF1SDE
 Bank: Volksbank Stade-Cuxhaven eG

Streckenführung und Streckenverlauf Asphaltierter 5 km Rundkurs mit Wendepunktteil. Die Laufstrecke verläuft auf asphaltierten Feld- und Fahrradwegen mit geringen Höhenunterschieden. Sie ist nicht für den übrigen Straßenverkehr gesperrt und auch nicht von eventuellen Schnee oder Eis geräumt. Die Strecke ist nach IAAF/IWB-Regeln vermessen. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

Verpflegung Alle 5 km und im Ziel.

Urkunden Eine Siegerehrung erfolgt für alle Plätze.

Ergebnislisten Werden gegen eine Gebühr von 2 € nachgesandt.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten Sind in der Sporthalle vorhanden.

Übernachtung Steht im begrenzten Umfang in der Sporthalle zur Verfügung. Übernachtung mit eigener Ausrüstung.

Streckenrekorde 50 km Männer 3:26:41 Christian Grundner 27.01.2013
 Frauen 4:08:05 Silke Gielen 29.01.2017

Teilnahmebedingungen Jedermann ist startberechtigt. Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen. Es darf nur der teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Oldendorf wird diese Ausschreibung anerkannt. Insbesondere der darin veröffentlichte Haftungsausschluß.

Haftungsausschluß Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle jeglicher Art.

Anmeldung/Meldeschuß Bis zum 25. Januar 2018 unter Angabe von Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Laufstrecke und Verein. Für verspätet eingehende Meldungen wird eine Nachmeldegebühr von 3 € erhoben.

Nachmeldungen nur bis eine Stunde vor dem Start.

Meldeanschrift Heinz Bardenhagen
 Auf dem Reller 10
 21727 Estorf
 Tel.: 04140/414
 E-Mail: winterlauf@ewetel.net
 Home: www.lgk-nord-stade.de

Anfahrt: Über B 73 (Hamburg – Cuxhaven), in Himmelpforten Richtung Oldendorf abbiegen (5 km).

Über B 74 (Bremen/Bremervörde – Stade), in Elm Richtung Himmelpforten/Oldendorf abbiegen /10 km).

In Oldendorf der Örtlichen Ausschilderung folgen.

Über Deine Teilnahme würden wir uns freuen!



Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Winterlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergeben werden dürfen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass das von mir beim Winterlauf erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit meinem Vor- und Nachnamen sowie meinem Geburtsjahr, meiner Vereinszugehörigkeit und/oder meinem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese Personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer/die Teilnehmerin die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfregeln (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.



Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade
MTV Hammah – MTV Himmelpforten – TuS Oldendorf

19 . Winterlauf in Oldendorf



5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 oder 50 Km
und 5, 10, 15 km Nordic-Walking

Sonntag, den 28. Januar 2018