

# 22. Winterlauf in Oldendorf - virtuell

**Termin** **Sonnabend, den 30. Januar**  
**und**  
**Sonntag, den 31. Januar 2021**

**Veranstalter** Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

**Wettbewerbe**

Altersklassen	geb. in	Laufen											Walking		
		2	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	5	10	
	<= 2016	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
U8	2015, 2014	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
U10	2013, 2012	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
U12	2011, 2010	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	
U14	2009, 2008	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	
U16	2007, 2006	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	
U18	2005, 2004	-	X	X	X	X	X	-	-	-	-	-	X	X	
U20	2003, 2002	-	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-	X	X	
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen	>=2001	-	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Der 22. Winterlauf wird wegen des Corona-Virus nur als virtueller Lauf angeboten.

Ihr könnt innerhalb des vorgegebenen Zeitraums auf einer frei wählbaren Strecke auf eigenes Risiko eine der von uns angebotenen Distanzen laufen.

Weil bei diesem virtuellen Lauf von uns nicht sichergestellt werden kann, dass alle Bestimmungen des IWB jeweils eingehalten werden, können die Ergebnisse des 22. Winterlauf nicht in Bestenlisten aufgenommen werden.

**Start** beliebig wählbar innerhalb des folgenden Zeitraums:  
**ab:** 30.01.2021 , 0:00 Uhr ---- **bis:** 31.01.2021 17:45 Uhr

**Zielschluss** 31.01.2021 18:00 Uhr

**Zeitmessung** Jeder Teilnehmer misst selber seine Zeit und meldet sie bis 31.01.2021 18:00 Uhr.  
 Die Email, die Euch nach der Anmeldung zugeschickt wird, enthält den Link dafür.

**Wertung** Einzelwertung  
 bis einschließlich U16 jahrgangweise, danach je Altersklasse

**Urkunden** Ihr könnt Euch Eure Urkunden ab 31.01.2021, 18:30 Uhr über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) selber ausdrucken.

**Ergebnisliste** Ab 31.01.2021, 18.30 Uhr auf [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de)  
 Im Anschluss auch auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de).

**Startgebühren** Für alle Starter bis 18 Jahre (<= U18) ist der virtuelle Lauf kostenlos. Ansonsten sind pro Starter 3,00 € zu zahlen.

- Die Startgebühren werden mit der Anmeldung fällig und bei der Online-Anmeldung per SEPA-Lastschrift eingezogen
- gezahlte Startgebühren werden bei Nichtantreten nicht erstattet

**Ansprechpartner** Heinz Bardenhagen  
 Auf dem Reller 10, 21727 Estorf  
 Tel.: 04140/414  
 Home: [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) oder  
 E-Mail: [winterlauf@ewetel.net](mailto:winterlauf@ewetel.net)

**Anmeldung / Meldeschluss** Ab 19.12.2020 bis Sonntag 31.01.2021, 18:00 Uhr über das Online-Formular auf [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de).

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer / die Teilnehmerin:

- die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.
- die sonstigen Teilnahmebedingungen, den Haftungsausschluss und die Verwendung seiner Daten gemäß den Datenschutzhinweisen in dieser Ausschreibung

Ein Dritter darf nur dann eine Person zu der Veranstaltung anmelden, wenn die gemeldete Person (bei minderjährigen Personen: der gesetzliche Vertreter) die Anmeldebedingungen akzeptiert.

**Startnummer** könnt Ihr Euch selber ausdrucken.  
 Die E-mail, die Euch nach der Anmeldung zugeschickt wird, enthält einen Link zu Eurer Startnummer.



**Wir wünschen allen viel Erfolg !**

**Eure Leichtathletikgemeinschaft**

## Sonstige Teilnahmebedingungen

Die Startnummer könnt Ihr Euch nach der Anmeldung ausdrucken und während des Laufs auf der Brust tragen.

Es darf nur der teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.

## Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.

## Datenschutzhinweise

Für die Durchführung der Veranstaltung erfassen und speichern wir von allen gemeldeten Athleten jene persönlichen Daten, die uns per Anmeldeformular auf [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) mitgeteilt werden. Namen, Jahrgang, Geschlecht, Verein/Ort werden in der Teilnehmerliste veröffentlicht. Diese Daten werden für die Ergebnisliste um die Distanz und das Ergebnis, welches während des Wettkampfes erzielt wird, ergänzt. Die Teilnehmerlisten werden bis zum Meldeschluss im Internet veröffentlicht, die Ergebnislisten nach erfolgter Auswertung unbefristet.

Thomas Hargus stellt über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) das Online-Formular für die Anmeldung und Meldung der Leistungen zur Verfügung. Er nutzt dafür <https://my7.raceresult.com>. Daher sind die Daten über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) und <https://my7.raceresult.com> abrufbar. Ergebnisübersichten werden durch die LG Kreis Nord Stade auch auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) veröffentlicht.

Außerdem werden Daten und Bilder von der Veranstaltung u.U. für Sportberichte auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) verwendet und an die regionale Presse weitergegeben.

Der Lauf wird gesponsert von:



## Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

MTV Hammah – MTV Himmelpforten – TuS Oldendorf

# 22. Winterlauf in Oldendorf virtuell



2, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 und 50 km Straßenlauf  
sowie 5 und 10 km Nordic-Walking

Sonnabend, den 30. Januar 2021  
und Sonntag, den 31. Januar 2021

---

Streckenrekorde	50 km	Männer	3:26:41	Christian Grundner	27.01.2013
		Frauen	4:08:05	Silke Gielen	29.01.2017