

27. Winterlauf in Oldendorf

(Veranstaltungs-Nr. **Genehmigung beantragt**)

Termin

Sonntag, den 25. Januar 2026

Veranstalter

Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

Wettbewerbe

Straßenlauf	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km
	30 km	35 km	40 km	45 km	50 km
Walking	5 km	10 km			

Allgemeines

Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe – durchgeführt und ist als Straßen- und Volkslauf angemeldet. Abhängig von Tagesform und Witterung können Läufer während der Veranstaltung den Wettbewerb wechseln. Die maximal zulässigen Distanzen laut DLO dürfen allerdings nicht überschritten werden. Mindestalter: 10 Jahre
Kinder bis 11 Jahre können beim Stadion-Crosslauf starten.

Strecke

- asphaltierter Rundkurs (5km) mit Wendepunktteil und geringen Höhenunterschieden
- überwiegend Feld- und Fahrradwege, nicht für den übrigen Straßenverkehr gesperrt und auch nicht von eventuellem Schnee oder Eis geräumt
- nach IAAF/IWB-Regeln vermessen, jeder Kilometer des Rundkurs ist gekennzeichnet

Startzeit

10:00 Uhr - für alle Wettbewerbe, **die Startreihenfolge geben wir evtl. vor**

Zielschluss

16:00 Uhr

Zeitmessung

- elektronisch per Fußtransponder.
- Der Fußtransponder wird dem Teilnehmer mit den Startunterlagen leihweise ausgehändigt.
 - Wird der Transponder am Veranstaltungstag nicht zurück gegeben, sind vom Teilnehmer an den Veranstalter für den Verlust 20,- Euro zu zahlen.

Wertung

Einzelwertung
bis einschließlich U16 jahrgangsweise, danach je Altersklasse

Medaillen/ Urkunden

Medaille und Urkunde für jeden Teilnehmer
Medaille bei Zieleinlauf, Urkunden nur am 25.1.2026. Keine Nachsendung
Urkunde nur, wenn der Transponder zeitnah nach Zieleinlauf abgegeben wird.

Ergebnisliste

wird im Internet veröffentlicht, u.a. auch auf www.lgk-nord-stade.de

Startgebühren

Altersklassen	Straßenlauf		Walking
	5 – 15 km	20 – 50 km	
U12 – U18	6,00 €	12,00 € *	6,00 €
U20, Männer, Frauen, Senior*innen	12,00 €	24,00 € *	12,00 €

* inkl. Verpflegungs-Gutschein (Suppe)

Verpflegung

- Startgebühren werden mit der Anmeldung fällig und bei der Online-Anmeldung über www.wattzeit.de von raceresult per SEPA-Lastschrift eingezogen
- gezahlte Startgebühren werden bei Nichtantreten nicht erstattet
- an der Strecke** - alle 5 km und im Ziel: warmer Zitronentee, heiße Brühe, stilles Wasser, Cola, Bananen, Äpfel, Vollkornkekse, Schokolade
- in der Cafeteria** – gegen Entgelt: belegte Brötchen, Kuchen, Suppe, Kaffee, Tee, Wasser, Saft, Bier

Umkleide / Duschen

in der Sporthalle vorhanden

Anmeldung / Meldeschluss

ab Sonntag 01.12.2025 bis Sonntag 18.01.2026, 23,59 Uhr über das Online-Formular auf www.wattzeit.de

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer / die Teilnehmerin:

- die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.
- die sonstigen Teilnahmebedingungen, den Haftungsausschluss und die Verwendung seiner Daten gemäß den Datenschutzhinweisen in dieser Ausschreibung

Eine dritte Person darf nur dann eine Person zu der Veranstaltung anmelden, wenn die gemeldete Person (bei minderjährigen Personen: der gesetzliche Vertreter) die Anmeldebedingungen akzeptiert.

Nachmeldungen

- vom 19.1. - 24.1.2026, 12:00 Uhr über ein gesondertes Anmeldeformular (verlinkt ab 19.1. auf www.lgk-nord-stade.de)
- soweit organisatorisch möglich am 25.1.2026 von 8:00 bis 9:00 Uhr im Wettkampfbüro
- je Nachmeldung zusätzlich zum Startgeld 3,00 €
- Startgeld und Nachmeldegebühr sind vor Ort bar zu zahlen

Hinweise

- Das Hygienekonzept, welches für den 26. Winterlauf galt, werden wir bis Anfang Januar anpassen und auf www.lgk-nord-stade.de veröffentlichen.
- Sofern sich die behördlichen Vorgaben nach dem 01.01.2026 ändern, werden wir das Hygienekonzept anpassen und das aktualisierte Hygienekonzept auf www.lgk-nord-stade.de veröffentlichen.
- Weil nicht absehbar ist, ob der Winterlauf wie geplant durchführbar ist, behalten wir uns vor, die Ausschreibung kurzfristig zu ändern.
- Sollte der Lauf wegen höherer Gewalt oder behördlicher Vorgaben am 25.1.2026 nicht in Oldendorf durchgeführt werden können, werden die durch Zahlung der Startgebühren entstandenen Startrechte auf den Winterlauf in 2027 übertragen. Bereits erhaltene Startgebühren werden nicht erstattet.
- Auf www.lgk-nord-stade.de/winterlauf/index.php werden wir Euch bei Bedarf über Änderungen informieren.

Ansprechpartner

Michael Horeis, Burweger Straße 6, 21709 Himmelpforten
Tel: 04144 / 60 60 30 – mobil: 01575 88 6 70 71
michael.horeis.himmelpforten@gmx.de
Home: www.lgk-nord-stade.de

Start / -unterlagen und Wettkampfbüro

am **25.1.2026 von 8:00 bis 9:30 Uhr**
Rudolf-Pöpke-Sportzentrum, 21726 Oldendorf, Schulstraße 2
(detailliertere Angaben werden ggf. im Hygienekonzept veröffentlicht)

Anfahrt

über B73 (Hamburg – Cuxhaven):
in Himmelpforten Richtung Oldendorf abbiegen (5 km)
über B74 (Bremen/Bremervörde – Stade):
in Elm Richtung Himmelpforten/Oldendorf abbiegen (10 km)
in Oldendorf: der örtlichen Ausschilderung folgen

Wir wünschen allen eine gute Anfahrt und viel Erfolg !

Eure Leichtathletikgemeinschaft

Sonstige Teilnahmebedingungen

Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen.
Teilnehmen dürfen nur Personen, die für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.
Die Vorgaben aus dem Hygienekonzept sind von den Läufer*innen einzuhalten.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.

Datenschutzhinweise

Für die Durchführung der Veranstaltung müssen nach den Regelwerken der Leichtathletikverbände von allen gemeldeten Athleten/Athletinnen folgende persönliche Daten erfasst, gespeichert, veröffentlicht und weitergegeben werden: Namen, Jahrgang, Geschlecht, Verein, Ergebnisse, die während des Wettkampfes erzielt werden und sonstige wettkampfbezogene Vermerke nach den „Internationalen Wettkampf Regeln“ (IWR). Diese Daten werden unbefristet in Ergebnisübersichten und eventuell in Verbandsstatistiken gespeichert und im Internet veröffentlicht.

Thomas Hargus stellt über www.wattzeit.de das Online-Formular für die Anmeldung zur Verfügung und führt die Zeitmessung durch Er nutzt dafür <https://my7.raceresult.com>. Daher sind die Daten über www.wattzeit.de und <https://my7.raceresult.com> abrufbar. Ergebnisübersichten werden durch die LG Kreis Nord Stade auch auf www.lgk-nord-stade.de und www.klv-stade.de veröffentlicht und an Marc Schunk, Talweg 21, 72172 Sulz-Mühlheim (www.ladv.de) weitergeleitet.

Außerdem werden Daten und Bilder von der Veranstaltung u.U. für Sportberichte auf www.lgk-nord-stade.de verwendet und an die regionale Presse weitergegeben.

Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

MTV Hammah – MTV Himmelpforten – TuS Oldendorf

27. Winterlauf in Oldendorf



5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 und 50 km Straßenlauf
sowie 5 und 10 km Nordic-Walking



Streckenrekorde	50 km	Männer	3:26:41	Christian Grundner	27.01.2013
		Frauen	4:08:05	Silke Gielen	29.01.2017

Sonntag, den 25. Januar 2026