

23. Winterlauf in Oldendorf

(Veranstaltungs-Nr. 22V09000551600000)

Termin Sonntag, den 30. Januar 2022

Veranstalter Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

Wettbewerbe	Straßenlauf		Walking	
	5 km	10 km	15 km	20 km
	30 km	35 km	40 km	45 km
	5 km	10 km		

Allgemeines Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe – durchgeführt und ist als Straßen- und Volkslauf angemeldet. Abhängig von Tagesform und Witterung können Läufer während der Veranstaltung den Wettbewerb wechseln. Die maximal zulässigen Distanzen laut DLO dürfen allerdings nicht überschritten werden.

Strecke

- asphaltierter Rundkurs (5km) mit Wendepunkteil und geringen Höhenunterschieden
- überwiegend Feld- und Fahrradwege, nicht für den übrigen Straßenverkehr gesperrt und auch nicht von eventuellem Schnee oder Eis geräumt
- nach IAAF/IWB-Regeln vermessen, jeder Kilometer des Rundkurs ist gekennzeichnet

Startzeit 10:00 Uhr - für alle Wettbewerbe

Zielschluss 16:00 Uhr

Zeitmessung elektronisch per Fußtransponder.

- Der Fußtransponder wird dem Teilnehmer mit den Startunterlagen leihweise ausgehändigt.
- Wird der Transponder am Veranstaltungstag nicht zurück gegeben, sind vom Teilnehmer an den Veranstalter für den Verlust 20,- Euro zu zahlen.

Wertung Einzelwertung bis einschließlich U16 jahrgangsweise, danach je Altersklasse

Pokale / Urkunden

- Urkunde für jeden Teilnehmer

Urkunden nur im Rahmen der Siegerehrung, sie werden nicht nachgesandt.

Ergebnisliste wird im Internet veröffentlicht, u.a. auch auf www.lgk-nord-stade.de

Startgebühren	Straßenlauf		Walking
	5 – 15 km	20 – 50 km	
bis 18 Jahre	5,00 €	10,00 € *	5,00 €
Erwachsene	10,00 €	20,00 € *	10,00 €

* inkl. Verpflegungs-Gutschein (Suppe)

- Startgebühren werden mit der Anmeldung fällig und bei der Online-Anmeldung per SEPA-Lastschrift eingezogen
- gezahlte Startgebühren werden bei Nichtantreten nicht erstattet

Verpflegung

- **an der Strecke** - alle 5 km und im Ziel: warmer Zitronentee, heiße Brühe, stilles Wasser, Cola, Bananen, Äpfel, Vollkornkekse, Schokolade
- **in der Cafeteria** – gegen Entgelt: belegte Brötchen, Kuchen, Suppe, Kaffee, Tee, Wasser, Saft, Bier

Umkleide / Duschen in der Sporthalle vorhanden

Anmeldung / Meldeschluss Ab 01.12.2021 bis Sonntag 23.01.2022, 23,59 Uhr über das Online-Formular auf www.wattzeit.de

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer / die Teilnehmerin:

- die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.
- die sonstigen Teilnahmebedingungen, den Haftungsausschluss und die Verwendung seiner Daten gemäß den Datenschutzhinweisen in dieser Ausschreibung

Ein Dritter darf nur dann eine Person zu der Veranstaltung anmelden, wenn die gemeldete Person (bei minderjährigen Personen: der gesetzliche Vertreter) die Anmeldebedingungen akzeptiert.

Nachmeldungen soweit organisatorisch möglich bis 9:00 Uhr im Wettkampfbüro je Nachmeldung zusätzlich zum Startgeld 3,00 €

Corona-Hinweise

- **Teilnehmen darf nur, wer die 2G-Regel laut Niedersächsischer Corona-Verordnung erfüllt. Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen Nachweises.**
- **Weil nicht absehbar ist, ob der Winterlauf wie geplant durchführbar ist, behalten wir uns vor, die Ausschreibung kurzfristig zu ändern.**
- **Erforderliche Mitteilungen werden - wie auch das Hygienekonzept - auf www.lgk-nord-stade.de veröffentlicht**

Ansprechpartner Michael Horeis, Burweger Straße 6, 21709 Himmelpforten
Tel: 04144 / 60 60 30 – mobil: 01575 88 6 70 71
michael.horeis.himmelpforten@gmx.de
Home: www.lgk-nord-stade.de

Start / -unterlagen und Wettkampfbüro Rudolf-Pöpke-Sportzentrum, Schulzentrum
21726 Oldendorf, Schulstraße 2

Anfahrt

über B73 (Hamburg – Cuxhaven):
in Himmelpforten Richtung Oldendorf abbiegen (5 km)

über B74 (Bremen/Bremervörde – Stade):
in Elm Richtung Himmelpforten/Oldendorf abbiegen (10 km)

in Oldendorf: der örtlichen Ausschilderung folgen



Wir wünschen allen eine gute Anfahrt und viel Erfolg !

Eure Leichtathletikgemeinschaft

Sonstige Teilnahmebedingungen

Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen.
Es darf nur der teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.

Datenschutzhinweise

Für die Durchführung der Veranstaltung müssen nach den Regelwerken der Leichtathletikverbände von allen gemeldeten Athleten folgende persönliche Daten erfasst, gespeichert, veröffentlicht und weitergegeben werden: Namen, Jahrgang, Geschlecht, Verein, Ergebnisse, die während des Wettkampfes erzielt werden und sonstige wettkampfbezogene Vermerke nach den „Internationalen Wettkampf Regeln“ (IWR). Diese Daten werden unbefristet in Ergebnisübersichten und eventuell in Verbandsstatistiken gespeichert und im Internet veröffentlicht.
Thomas Hargus stellt über www.wattzeit.de das Online-Formular für die Anmeldung zur Verfügung und führt die Zeitmessung durch Er nutzt dafür <https://my7.raceresult.com>. Daher sind die Daten über www.wattzeit.de und <https://my7.raceresult.com> abrufbar. Ergebnisübersichten werden durch die LG Kreis Nord Stade auch auf www.lgk-nord-stade.de und www.klv-stade.de veröffentlicht und an Marc Schunk, Talweg 21, 72172 Sulz-Mühlheim (www.ladv.de) weitergeleitet.
Außerdem werden Daten und Bilder von der Veranstaltung u.U. für Sportberichte auf www.lgk-nord-stade.de verwendet und an die regionale Presse weitergegeben.



Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

MTV Hammah – MTV Himmelpforten – TuS Oldendorf

23. Winterlauf in Oldendorf



5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 und 50 km Straßenlauf
sowie 5 und 10 km Nordic-Walking

Sonntag, den 30. Januar 2022

Streckenrekorde	50 km	Männer	3:26:41	Christian Grundner	27.01.2013
		Frauen	4:08:05	Silke Gielen	29.01.2017