

# 25. Winterlauf in Oldendorf

(Veranstaltungs-Nr. 24V09000551660000)

**Termin** Sonntag, den 28. Januar 2024

**Veranstalter** Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

Straßenlauf	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km
	30 km	35 km	40 km	45 km	50 km
Walking	5 km	10 km			

**Allgemeines** Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe – durchgeführt und ist als Straßen- und Volkslauf angemeldet. Abhängig von Tagesform und Witterung können Läufer während der Veranstaltung den Wettbewerb wechseln. Die maximal zulässigen Distanzen laut DLO dürfen allerdings nicht überschritten werden. Mindestalter: 10 Jahre  
**Kinder bis 11 Jahre können beim [Stadion-Crosslauf](#) starten.**

**Strecke**

- asphaltierter Rundkurs (5km) mit Wendepunkteil und geringen Höhenunterschieden
- überwiegend Feld- und Fahrradwege, nicht für den übrigen Straßenverkehr gesperrt und auch nicht von eventuellem Schnee oder Eis geräumt
- nach IAAF/IWB-Regeln vermessen, jeder Kilometer des Rundkurs ist gekennzeichnet

**Startzeit** 10:00 Uhr - für alle Wettbewerbe, **die Startreihenfolge geben wir evtl. vor**

**Zielschluss** 16:00 Uhr

**Zeitmessung** elektronisch per Fußtransponder.

- Der Fußtransponder wird dem Teilnehmer mit den Startunterlagen leihweise ausgehändigt.
- Wird der Transponder am Veranstaltungstag nicht zurück gegeben, sind vom Teilnehmer an den Veranstalter für den Verlust 20,- Euro zu zahlen.

**Wertung** Einzelwertung  
bis einschließlich U16 jahrgangsweise, danach je Altersklasse

**Medaillen/ Urkunden** Medaille und Urkunde für jeden Teilnehmer  
Medaille bei Zieleinlauf, Urkunden nur am 28.1.2024. Keine Nachsendung  
Urkunde nur, wenn der Transponder zeitnah nach Zieleinlauf abgegeben wird.

**Ergebnisliste** wird im Internet veröffentlicht, u.a. auch auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de)

	Straßenlauf		Walking
	5 – 15 km	20 – 50 km	
bis 18 Jahre	6,00 €	12,00 € *	6,00 €
Erwachsene	12,00 €	24,00 € *	12,00 €

\* inkl. Verpflegungs-Gutschein (Suppe)

**Verpflegung**

- Startgebühren werden mit der Anmeldung fällig und bei der Online-Anmeldung über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) von raceresult per SEPA-Lastschrift eingezogen
- gezahlte Startgebühren werden bei Nichtantreten nicht erstattet
- **an der Strecke** - alle 5 km und im Ziel: warmer Zitronentee, heiße Brühe, stilles Wasser, Cola, Bananen, Äpfel, Vollkornkekse, Schokolade
- **in der Cafeteria** – gegen Entgelt: belegte Brötchen, Kuchen, Suppe, Kaffee, Tee, Wasser, Saft, Bier

**Umkleide / Duschen** in der Sporthalle vorhanden

**Anmeldung / Meldeschluss** ab Freitag 01.12.2023 bis Sonntag 21.01.2024, 23,59 Uhr über das Online-Formular auf [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de)

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer / die Teilnehmerin:

- die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.
- die sonstigen Teilnahmebedingungen, den Haftungsausschluss und die Verwendung seiner Daten gemäß den Datenschutzhinweisen in dieser Ausschreibung

Eine dritte Person darf nur dann eine Person zu der Veranstaltung anmelden, wenn die gemeldete Person (bei minderjährigen Personen: der gesetzliche Vertreter) die Anmeldebedingungen akzeptiert.

**Nachmeldungen**

- vom 22.1. - 27.1.2024, 12:00 Uhr über ein gesondertes Anmeldeformular (verlinkt ab 22.1. auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de))
- soweit organisatorisch möglich am 28.1.2024 von 8:00 bis 9:00 Uhr im Wettkampfbüro
- je Nachmeldung zusätzlich zum Startgeld 3,00 €
- Startgeld und Nachmeldegebühr sind vor Ort bar zu zahlen

**Hinweise**

- Das Hygienekonzept, welches für den 24. Winterlauf galt, werden wir bis Anfang Januar anpassen und auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) veröffentlichen.
- Sofern sich die behördlichen Vorgaben nach dem 01.01.2024 ändern, werden wir das Hygienekonzept anpassen und das aktualisierte Hygienekonzept auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) veröffentlichen.
- Weil nicht absehbar ist, ob der Winterlauf wie geplant durchführbar ist, behalten wir uns vor, die Ausschreibung kurzfristig zu ändern.
- Sollte der Lauf wegen höherer Gewalt oder behördlicher Vorgaben am 28.1.2024 nicht in Oldendorf durchgeführt werden können, werden die durch Zahlung der Startgebühren entstandenen Startrechte auf den Winterlauf in 2025 übertragen. Bereits erhaltene Startgebühren werden nicht erstattet.
- Auf [www.lgk-nord-stade.de/winterlauf/index.php](http://www.lgk-nord-stade.de/winterlauf/index.php) werden wir Euch bei Bedarf über Änderungen informieren.

**Ansprechpartner** Michael Horeis, Burweger Straße 6, 21709 Himmelpforten  
Tel: 04144 / 60 60 30 – mobil: 01575 88 6 70 71  
[michael.horeis.himmelpforten@gmx.de](mailto:michael.horeis.himmelpforten@gmx.de)  
Home: [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de)

**Start / -unterlagen und Wettkampfbüro** Rudolf-Pöpke-Sportzentrum, 21726 Oldendorf, Schulstraße 2 (detaillierte Angaben werden im Hygienekonzept veröffentlicht)

**Anfahrt**

**über B73** (Hamburg – Cuxhaven):  
in Himmelpforten Richtung Oldendorf abbiegen (5 km)

**über B74** (Bremen/Bremervörde – Stade):  
in Elm Richtung Himmelpforten/Oldendorf abbiegen (10 km)

**in Oldendorf:** der örtlichen Ausschilderung folgen



**Wir wünschen allen eine gute  
Anfahrt und viel Erfolg !**

**Eure Leichtathletikgemeinschaft**

## Sonstige Teilnahmebedingungen

Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen.  
Teilnehmen dürfen nur Personen, die für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.  
Die Vorgaben aus dem Hygienekonzept sind von den Läufer\*innen einzuhalten.

## Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.

## Datenschutzhinweise

Für die Durchführung der Veranstaltung müssen nach den Regelwerken der Leichtathletikverbände von allen gemeldeten Athleten/Athletinnen folgende persönliche Daten erfasst, gespeichert, veröffentlicht und weitergegeben werden: Namen, Jahrgang, Geschlecht, Verein, Ergebnisse, die während des Wettkampfes erzielt werden und sonstige wettkampfbezogene Vermerke nach den „Internationalen Wettkampf Regeln“ (IWR). Diese Daten werden unbefristet in Ergebnisübersichten und eventuell in Verbandsstatistiken gespeichert und im Internet veröffentlicht.

Thomas Hargus stellt über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) das Online-Formular für die Anmeldung zur Verfügung und führt die Zeitmessung durch Er nutzt nutzt dafür <https://my7.raceresult.com>. Daher sind die Daten über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) und <https://my7.raceresult.com> abrufbar. Ergebnisübersichten werden durch die LG Kreis Nord Stade auch auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) und [www.klv-stade.de](http://www.klv-stade.de) veröffentlicht und an Marc Schunk, Talweg 21, 72172 Sulz-Mühlheim ([www.ladv.de](http://www.ladv.de)) weitergeleitet.

Außerdem werden Daten und Bilder von der Veranstaltung u.U. für Sportberichte auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) verwendet und an die regionale Presse weitergegeben.



## Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

MTV Hammah – MTV Himmelpforten – TuS Oldendorf

# 25. Winterlauf in Oldendorf



5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 und 50 km Straßenlauf  
sowie 5 und 10 km Nordic-Walking

Sonntag, den 28. Januar 2024

---

Streckenrekorde	50 km	Männer	3:26:41	Christian Grundner	27.01.2013
		Frauen	4:08:05	Silke Gielen	29.01.2017