

# 22. Winterlauf in Oldendorf \*

(Veranstaltungs-Nr. 21V09000341500000)

**Termin** **Sonntag, den 31. Januar 2021**

**Veranstalter** Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

Wettbewerbe	Straßenlauf		Walking	
	5 km	10 km	15 km	20 km
	30 km	35 km	40 km	45 km
	5 km	10 km		

**Allgemeines** Der Lauf wird nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) – neueste Ausgabe – durchgeführt und ist als Straßen- und Volkslauf angemeldet. Abhängig von Tagesform und Witterung können Läufer während der Veranstaltung den Wettbewerb wechseln

**Strecke**

- asphaltierter Rundkurs (5km) mit Wendepunkteil und geringen Höhenunterschieden
- überwiegend Feld- und Fahrradwege, n i c h t für den übrigen Straßenverkehr gesperrt und auch nicht von eventuellem Schnee oder Eis geräumt
- nach IAAF/IWB-Regeln vermessen, jeder Kilometer des Rundkurs ist gekennzeichnet

**Startzeit** 10:00 Uhr - für alle Wettbewerbe

**Zielschluss** 16:00 Uhr

**Zeitmessung** elektronisch per Fußtransponder.

- Der Fußtransponder wird dem Teilnehmer mit den Startunterlagen leihweise ausgehändigt.
- Wird der Transponder am Veranstaltungstag nicht zurück gegeben, sind vom Teilnehmer an den Veranstalter für den Verlust 20,- Euro zu zahlen.

**Wertung** Einzelwertung  
bis einschließlich U16 jahrgangsweise, danach je Altersklasse

**Pokale / Urkunden**

- Pokal für jeden Sieger einer Wertungsgruppe
- Urkunde für jeden Teilnehmer

Urkunden und Pokale nur im Rahmen der Siegerehrung, sie werden nicht nachgesandt.

**Ergebnisliste** wird im Internet veröffentlicht, u.a. auch auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de)

Startgebühren	Straßenlauf		Walking
	5 – 15 km	20 – 50 km	
bis 18 Jahre	5,00 €	10,00 € *	5,00 €
Erwachsene	10,00 €	20,00 € *	10,00 €

\* inkl. Verpflegungs-Gutschein (Suppe)

- Startgebühren werden mit der Anmeldung fällig und bei der Online-Anmeldung per SEPA-Lastschrift eingezogen
- gezahlte Startgebühren werden bei Nichtantreten nicht erstattet

## Verpflegung

- **an der Strecke** - alle 5 km und im Ziel: warmer Zitronentee, heiße Brühe, stilles Wasser, Cola, Bananen, Äpfel, Vollkornkekse, Schokolade
- **in der Cafeteria** – gegen Entgelt: belegte Brötchen, Kuchen, Suppe, Kaffee, Tee, Wasser, Saft, Bier

**Umkleide / Duschen** in der Sporthalle vorhanden

**Ansprechpartner** Heinz Bardenhagen  
Auf dem Reller 10, 21727 Estorf  
Tel.: 04140/414  
Home: [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) oder  
E-Mail: [winterlauf@ewetel.net](mailto:winterlauf@ewetel.net)

**Anmeldung / Meldeschluss** Ab 01.12.2020 bis Sonntag 24.01.2021, 23,59 Uhr über das Online-Formular auf [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de)

- Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer / die Teilnehmerin:
- die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.
  - die sonstigen Teilnahmebedingungen, den Haftungsausschluss und die Verwendung seiner Daten gemäß den Datenschutzhinweisen in dieser Ausschreibung

Ein Dritter darf nur dann eine Person zu der Veranstaltung anmelden, wenn die gemeldete Person (bei minderjährigen Personen: der gesetzliche Vertreter) die Anmeldebedingungen akzeptiert.

**Nachmeldungen** soweit organisatorisch möglich bis 9:00 Uhr im Wettkampfbüro je Nachmeldung zusätzlich zum Startgeld 3,00 €

**Start / -unterlagen und Wettkampfbüro** Rudolf-Pöpke-Sportzentrum, Schulzentrum  
21726 Oldendorf, Schulstraße 2

**Anfahrt**

**über B73** (Hamburg – Cuxhaven):  
in Himmelpforten Richtung Oldendorf abbiegen (5 km)

**über B74** (Bremen/Bremervörde – Stade):  
in Elm Richtung Himmelpforten/Oldendorf abbiegen (10 km)

**in Oldendorf:** der örtlichen Ausschilderung folgen



**Wir wünschen allen eine gute Anfahrt und viel Erfolg !**

**Eure Leichtathletikgemeinschaft**

\* Weil wegen Corona noch nicht absehbar ist, ob der Winterlauf wie geplant durchführbar ist, behalten wir uns vor die Ausschreibung kurzfristig zu ändern.  
Erforderliche Mitteilungen werden auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) veröffentlicht.

## Sonstige Teilnahmebedingungen

Die Startnummer ist sichtbar und unverändert auf der Brust zu tragen.  
Es darf nur der teilnehmen, der für den Lauf ausreichend trainiert ist und gegen dessen Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.

## Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und Unfälle jeglicher Art.

## Datenschutzhinweise

Für die Durchführung der Veranstaltung müssen nach den Regelwerken der Leichtathletikverbände von allen gemeldeten Athleten folgende persönliche Daten erfasst, gespeichert, veröffentlicht und weitergegeben werden: Namen, Jahrgang, Geschlecht, Verein, Ergebnisse, die während des Wettkampfes erzielt werden und sonstige wettkampfbezogene Vermerke nach den „Internationalen Wettkampf Regeln“ (IWR). Diese Daten werden unbefristet in Ergebnisübersichten und eventuell in Verbandsstatistiken gespeichert und im Internet veröffentlicht.

Thomas Hargus stellt über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) das Online-Formular für die Anmeldung zur Verfügung und führt die Zeitmessung durch Er nutzt dafür <https://my7.raceresult.com>. Daher sind die Daten über [www.wattzeit.de](http://www.wattzeit.de) und <https://my7.raceresult.com> abrufbar. Ergebnisübersichten werden durch die LG Kreis Nord Stade auch auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) veröffentlicht und an Marc Schunk ([www.ladv.de](http://www.ladv.de)), Talweg 21, 72172 Sulz-Mühlheim weitergeleitet.

Außerdem werden Daten und Bilder von der Veranstaltung u.U. für Sportberichte auf [www.lgk-nord-stade.de](http://www.lgk-nord-stade.de) verwendet und an die regionale Presse weitergegeben.



## Leichtathletikgemeinschaft Kreis Nord Stade

MTV Hammah – MTV Himmelpforten – TuS Oldendorf

# 22. Winterlauf in Oldendorf



5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45 und 50 km Straßenlauf  
sowie 5 und 10 km Nordic-Walking

---

Streckenrekorde	50 km	Männer	3:26:41	Christian Grundner	27.01.2013
		Frauen	4:08:05	Silke Gielen	29.01.2017

Sonntag, den 31. Januar 2021